



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



HOLTE TENNISKLUB

Udendørs sæsonen 2025 og Indendørs 2024-25

Opdateret den 1. april
2025

- Træningsstruktur
- Sociale aktiviteter for juniorer
- Information om turnerings tennis for juniorer



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



Tennis for alle

Tennis er en individuel sport, men det er igennem fællesskabet og et trygt og professionelt foreningsmiljø, at vi ønsker at udvikle vores juniorer, så de både bliver bedre spillere, og samtidig ”opdrages til at værdsætte god sportslig opførsel (fairplay) – ikke blot på banen men også udenfor.

Holte Tennisklub har de mest fantastiske rammer for fællesskab og, det er op til børn og unge og deres forældre at hjælpe til med at bygge et solid fællesskab også uden for træningen. Derfor har vi lavet dette overblik over træningsstruktur, sociale aktiviteter og information om turneringstennis.



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



Tennis – op til dig og vennerne

Træning

Holte tennisklub har træning til alle, som ønsker det.

Træning på tennisbanerne foregår på forskellige niveau inddelt i hold, hvor man spiller sammen med nogle, som matcher ens eget niveau og motivation.

Fysisk træning er en del af tennissporten. Det foregår uden for banen med andre venner.

Sociale aktiviteter

Vi anbefaler, at du/I booker en bane med nogle af vennerne efter og mellem træning

Sørg for at mobiler og andre devices er i din taske, når du er på tennisbanen.

Deltag i klubbens junior aktiviteter og få nogle gode sportsvenner også uden for banen



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921

TRÆNINGSSTRUKTUR pr. 1.april 2025

Senior Tennis Skole (+26 år)

1 x uge fra 4.675,- 2 x uge fra 7.450,-
Fysiske træning 3.500,-
Max. 2 timer om ugen
Ansvarlig træner: Brian Sehested

Tennis Elite Skole (+ 11 år)

6 x uge 16.990,- 7 x uge 19.690,- osv.
Fysiske træning 3.500,-
Min. 5 timer om ugen
Ansvarlig træner: Jörgen Windahl & Lucas Hjorth & Karolina Jovanovic & Anders Påhlsson

Junior Tennis Champs (11-25 år)

1 x ugen 4.040,-
2 x ugen 6.190,-
Fysiske træning 3.500,-
Max. 2 timer om ugen
Ansvarlig træner: Brian Sehested

Junior Tennis Nobles (11-25 år)

1 x uge 4.040,-
2 x uge 6.190,-
3 x uge 8.890,-
Fysiske træning 3.500,-
Max. 3 timer om ugen
Ansvarlig træner: Brian Sehested

Junior Tennis Competitive (10-25 år)

4 x uge 11.590,- 5 x uge 14.290,- 6 x uge 16.990,-
Fysiske træning 3.500,-
Min. 4 timer om ugen
Ansvarlig træner: Jörgen Windahl & Lucas Hjorth & Karolina Jovanovic & Anders Påhlsson

Junior Tennis Bloomers (7-12 år)

3 x ugen 8.890,- 4 x uge 11.590,- 5 x uge 14.290,-
Fysiske træning 3.500,-
Min. 3 timer om ugen
Ansvarlig træner: Lucas Hjorth & Karolina Jovanovic & Brian Sehested

Mini Tennis Champs (6-10 årige)

1 x ugen 4.040,- 2 x ugen 6.190,- Fysiske/Motorisk 3.500,-
Max. 2 timer ugentligt
Ansvarlig Træner: Brian Sehested

Micro Tennis Champs (3-6 årige)

1 x ugen 2.980 (inkl. kontingent og indmeldelsesgebyr)
Max. 2 timer ugentligt
Ansvarlig Træner: Brian Sehested



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



MICRO TENNIS CHAMPS FRA 3-6 ÅR

ANSVARLIG: Brian Sehested

E-mail: tennis@holtetennisklub.dk

MÅL FOR MICRO-TENNIS:

- Introducere tennis med motoriske og koordinerende øvelser og lege
- Lære børnene at arbejde med kroppen samt fornemmelse for ketcher og bold
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis/sport

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Give alle et fundament for at lære tennisspillet
- Være med til at udvikle færdigheder inden for koncentration og Fair Play

TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Trekanten el. Carlsmindevej – grusbaner
- Vinter: Skovlyskolen, Ny Holte skole

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt

UDSTYR:

- Spillerne møder op med drikkedunk med vand, godkendte tennisko og en ketcher str. 17 el. 19
- Der spilles både med skumbolde og røde tennisbolde

PRISER ÅRLIGT:

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 2.980 kr. (inkl. indmeldelse og kontingent)

Sociale Aktiviteter

Ansvarlige: Forældre – **I micro-medlemskab er det ikke muligt at booke baner, ønsker man at booke baner skal man vælge et junior-medlemsskab.**

Der vigtigste i denne aldersgruppe er, at børnene kommer i klubben, kommer på banen, får spillet lidt med andre børn. Er der mulighed for det, er det fint at booke en bane og spille lidt (ikke nødvendigvis en hel time) og lade børnene komme i klubben gerne book sammen med en ven/anden familie



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



MINI TENNIS CHAMPS FRA 6-10 ÅR

ANSVARLIG: Brian Sehested

E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk

MÅL FOR MINI TENNIS CHAMPS:

- Tage afsæt i de motiver som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennisspillet
- Lære greb og svinglinje (individuelt tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder inden for koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisktræning samt opvarmning

TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Multihal, Skovlyskolen, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal osv.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG TIL GRUPPEN:

- Camps i skolernes ferie og øvrige sociale arrangementer
- Stævner og spil i weekender og ferier
- Klubmesterskaber

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 4.040 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: 6.190 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 3.500 kr.

FORBEREDELSE:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 19-23, hvis man er under 8 og str. 23-25 ml. 8-10 år m/orange bold
- Der spilles både med skumbolde, røde og orange tennisbolde

SOCIALE AKTIVITETER:

Ansvarlige: Forældre.

Der vigtigste i denne aldersgruppe er, at børnene kommer i klubben, kommer på banen, får spillet lidt med andre børn, uden for den normale træning. Er der mulighed for det, er det fint at booke en bane og spille lidt (ikke nødvendigvis en hel time) og lade børnene komme i klubben gerne book sammen med en ven/anden familie



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



JUNIOR TENNIS CHAMPS FRA 11-25 ÅR

ANSVARLIG: Brian Sehested

E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk

MÅL FOR JUNIOR TENNIS CHAMPS:

- Tage afsæt i de motiver som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennisspillet
- Lære greb og svinglinje (individuelt tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder indenfor koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning

TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Multihal, Skovlyskolen, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal osv.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer, Spil i weekender og sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: 4.040 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: 6.190 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



JUNIOR TENNIS NOBLES 11-25 ÅR

ANSVARLIG: Brian Sehested

E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk

MÅL FOR JUNIOR TENNIS NOBLES:

- Tage afsæt i de motiver, som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle har en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Videreudvikle den enkelte spillers tennisfærdigheder
- Skabe et træningsmiljø med respekt for træneren og hinanden

TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Birkerød Tennishal, Hørsholm Tennishal osv.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 3 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning
- 4-6 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer, Spil i weekender og sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 1 timer/ugen: 4.040 kr.
- Tennis træning: 2 timer/ugen: 6.190 kr.
- Tennis træning: 3 timer/ugen: 8.890 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde

RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Interesse i at spille og træne tennis, motiveret til at videreudvikle sine tennisfærdigheder
- Lyst og interesse i at videreudvikle sine tennisfærdigheder og Interesse i at spille individuelle turneringer
- Interesse i at spille holdturnering for klubben



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921

SENIOR TENNIS +26ÅR

ANSVARLIG: Brian Sehested

E-mail: Tennis@holtetennisklub.dk

MÅL FOR SENIOR TENNIS SKOLE:

- Tage afsæt i de interesser, som den enkelte spiller har
- Udvikle den enkelte spiller som tennisspiller og individ
- Skabe et sundt træningsmiljø, hvor alle får en god og succesfuld oplevelse med tennis
- Sikre fastholdelse af spillere

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Skabe glæde og motivation hos alle spillere
- Kendskab til alle slag i tennispillet
- Lære greb og svinglinje (individuelt tilpasset)
- Lære at træne i en gruppe i en individuel sport
- At spillerne udvikler færdigheder indenfor koncentration, Fair Play, koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning

TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten og Carlsmindevej (grusbaner)
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Multihal, Ny Holte skole, Birkerød Tennishal, Hørsholm Tennishal osv.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Max. 2 gange ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-8 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne arrangementer og eksterne holdkampe
- Sociale arrangementer
- Klubmesterskaber

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning - 1 timer/ugen: fra 4.675 kr.
- Tennis træning - 2 timer/ugen: fra 7.450 kr.
- Fysisk træning (valgfrit): 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange, grønne og gule tennisbolde



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



JUNIOR TENNIS BLOOMERS FRA 7-12 ÅR

ANSVARLIG: Karolina Jovanovic & Brian Sehested & Lucas Hjorth
E-mail: Tennis@Holtetennisklub.dk & Sportschef@holtetennisklub.dk

MÅL FOR JUNIORTENNIS BLOOMERS:

- Udvikle den enkelte spiller som individ og som tennisspiller
- Skabe fundament for den senere udvikling som tennisspiller
- Skabe et sundt trænings- og udviklingsmiljø med forståelse og respekt for hinanden
- Introduktion for turneringstennis, Sikre fastholdelse af spillerne

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Udvikle kendskab til alle slag samt nuancer af alle slag
- Udvikle kendskab til bevægelse på banen
- Lære greb og svinglinje (individuelt tilpasset)
- At spillerne udvikler færdigheder inden for flg. områder:
 - Koordinations, fysisk- og motorisk træning samt opvarmning, Koncentration, Fair Play
 - Taktiske og mentale aspekter i spillet, at træne for at udvikle sig som tennisspiller

TRÆNINGEN FOREGÅR I:

- Sommer: Trekanten el. Carlsmindevej
- Vinter: Rundforbi tennishal, Multihal Birkerød tennishal, Skovlyskolen og Ny Holte skole.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 3 timer ugentligt
- Mulighed for fysisk træning (koordinations- og balancetræning)
- 4-6 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Interne og eksterne stævner/turneringer
- Spil i weekenden og sociale arrangementer
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 3 timer/ugen: 8.890 kr.
- Tennis træning: 4 timer/ugen: 11.590 kr.
- Tennis træning: 5 timer/ugen: 14.290 kr.
- Fysisk træning (Obligatorisk): 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt 15 min. før træningsstart med sjippetov, drikkedunk med vand, godkendte tennisko og en ketcher str. 23-27
- Der spilles både med skumbolde, røde, orange, grønne og gule tennisbolde

RETNINGSLINJER / KRITERIER:

Udvælges/kvalificeres ud fra:

- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes at spilleren er motiveret for og udviser interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid samt, at spilleren kan fungere i en gruppe.
- Talent/spillefærdigheder Vurderes af trænerteamet.
- Skal deltage i min. 8 turneringer/stævner om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Skal spille holdturnering for klubben – hvis udtagelse.



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



JUNIOR TENNIS COMPETITIVE 11-25 ÅR

ANSVARLIG: Jörgen Windahl & Lucas Hjorth & Karolina Jovanovic & Anders Pålsson
E-mail: JW@holtetennisklub.dk & Sportschef@holtetennisklub.dk

MÅL FOR JUNIOR TENNIS COMPETITIVE:

- Udvikle den enkelte spiller som individ og som tennisspiller
- At udvikle spillere med et afbalanceret forhold mellem træning og turneringer – og at det tekniske, taktiske, konditionelle (fysik) og mentale får lige stor betydning i deres tennis
- Udvikle selvstændige spillere og individer der kan tage ansvar for egen udvikling
- Skabe et sundt trænings- og udviklingsmiljø med forståelse og respekt for hinanden

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Videreudvikling af teknikken i alle slag, bearbejde m.m.
- Videreudvikling af "personlig" stil samt at sikkerhed, præcision og tempo øges i takt med udviklingen
- Lære- og udvikle de taktiske aspekter af spillet

TRÆNINGEN FOREGÅR:

- Sommer: Grusbanerne
- Vinter: Rundforbi Tennishal, Birkerød Tennishal, Hørsholm/Rungsted Tennishal.

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 4 timer ugentligt + fysisk træning (min. 3 pas)
- 3-5 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Camp i skolernes ferie
- Spil i weekenden og sociale arrangementer
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- Tennis træning: 4 timer/ugen: 11.590 kr.
- Tennis træning: 5 timer/ugen: 14.290 kr.
- Tennis træning: 6 timer/ugen: 16.990 kr.
- Tennis træning: 7 timer/ugen: 19.690 kr.
- Fysisk træning (Obligatorisk): 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt med drikkedunk med vand, godkendte tennissko og en ketcher str. 25-27
- Der spilles med skumbolde, orange-, grønne- og gule tennisbolde

RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Udvælges/kvalificeres ud fra:
- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes, at spilleren er motiveret for og udviser interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid.
- Talent/spillefærdigheder. Dette vurderes af trænerteamet.
- Skal deltage i 12 turneringer om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Attitude, trænings- og turneringsindsats skal hænge sammen med målsætning og træningsmængde
- Skal spille holdturnering for klubben
- Skal hjælpe til ved diverse klubarrangementer med sin viden og kunnen



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921

TENNIS ELITE +11ÅR

ANSVARLIG: Jörgen Windahl & Lucas Hjorth & Karolina Jovanovic & Anders Pålsson

E-mail: JW@holtetennisklub.dk & Sportschef@holtetennisklub.dk

MÅL FOR TENNIS ELITE SKOLEN:

- Udvikle spillere, der kan begå sig internationalt
- At udvikle spillere med et afbalanceret forhold mellem træning og turneringer – og at det tekniske, taktiske, konditionelle (fysik) og mentale får lige stor betydning i deres tennis
- Udvikle selvstændige spillere og individer der kan tage ansvar for egen udvikling
- Udvikle stærke atleter og vindere
- Skabe et træningsmiljø med fokus på løsninger og udvikling

MÅL FOR TRÆNINGEN:

- Udvikle et fysisk fundament der kan bære træningens ensidighed
- Give indsigt i kost og sammenhængen mellem denne og præstationen
- Velorganiseret træning, der tager afsæt i den enkelte spillers niveau og udvikling
- Planlægge et individuelt trænings set-up, hvor spilleren stadigvæk er en del af fællesskabet
- Skabe en kultur med respekt for hinanden og træneren samt et sundt miljø med evnen til at skelne mellem udviklingsorienteret og konkurrenceorienteret træning

TRÆNINGEN FOREGÅR:

- **Sommer:** Trekanten el. Carlsmindevej
- **Vinter:** Rundforbi Tennishal, Hillerød Tennishal, Farum Tennishal, Hørsholm/Rungsted Tennishal

TRÆNINGSMÆNGDE:

- Minimum 6 timer ugentligt + fysisk træning (min. 4 pas)
- 1-4 spillere pr. bane

ØVRIGE TILTAG FOR GRUPPEN:

- Rejser til internationale turneringer
- Kurser inden for specifikke og relevante områder
- Udviklingssamtaler (min. 2 gange årligt)
- Deltagelse i klubmesterskaber er et krav

PRISER ÅRLIGT: (Tilmeld og betaling foregår pr. Udendørs og Indendørs sæson)

- 7 timer/ugen: 19.690 kr. - 8 timer/ugen: 22.390 kr. osv. - ekstra tillæg med enetimer.
- Fysisk træning (Obligatorisk) : 3.500 kr.

UDSTYR:

- Spillerne møder op omklædt 15 min før træningsstart med sippetov, drikkedunk med vand, godkendte tennissko og min. to opstrengede ketcher.
- Efter træning står den på minimum 15 min. udstrækning
- Der spilles med gule tennisbolde

RETNINGSLINJER / KRITERIER:

- Udvælges/kvalificeres ud fra:
- Træningsmoral/Træningsflid. Det forventes at spilleren er motiveret for og udviser særlig interesse i at lære at blive bedre til tennis – både i og udenfor ens træningstid.
- Spillefærdigheder/Niveau. Dette vurderes af trænerteamet.
- Skal deltage i min. 15 turneringer om året (aftales med den ansvarlige træner)
- Skal ville/kunne spille internationale turneringer
- Attitude, trænings- og turneringsindsats skal hænge sammen med målsætning og træningsmængde
- Skal spille holdturnering for klubben (i henhold til individuel plan)
- Skal hjælpe til ved diverse klubarrangementer med sin viden og kunnen



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



Sociale Aktiviteter for tennis børn

Ansvarlige: Forældre

Rikke Søgaard, kontakt: juniorudvalget@holtetennisklub.dk

MELD jer gerne til Lone, hvis I har mulighed for at hjælpe på nogle af nedenstående aktiviteter eller har aktiviteter I gerne vil tilføje

For at få skabt et solidt kammeratskab i klubben, er det målet at skabe aktivitet også uden for banen. Det kan kun gøres med opbakning fra forældrene. Vi vil gerne lægge op til nogle planlagte aktiviteter, og man kan som forældre melde sig til at hjælpe til. Forældre er altid velkomne til at tage initiativ til andet og mere end nedenstående.

Hvad	Hvornår	Hvor	Hvem hjælper
Fælles spisning efter træning for U10 og U12 spillere på hold på Carls mindevej	XX Juni, XX Aug kl 18.00-ca 19.30	"Carlen" = Klubhuset på Carlsmindevej	Forældre, og det koster ca 50kr for mad, drikke. Hvis overskydende så går det til næste gang eller en ekstra social aktivitet.
Holdkampe kom og hep og kig med	Maj, Juni, August i weekenderne	Trekanten og "Carlen"	Juniorudvalget slår op på facebook Forældre drevet - få børn afsted
Spil op – hygge tennis afsluttende med mad	TDB grundet	Carlen	Juniorudvalg + forældredrevet
Tennis bio	TDB grundet	Carlen	Forældre drevet evt en træner til at kommentere Grand slam finaler(når de afholdes...)
Sommerlejr	Uge 26, 27, 31	Carlen og trekanten	Træner



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



Turneringer

Ansvarlige: Trænerne og Forældre

Snak med trænerne om relevante turneringer, Vi anbefaler, at I aftaler indbyrdes med vennerne både for sammeholdets skyld og for tryghedens skyld, når man er ude i andre klubber.

Der er mange forskellige turneringer inden for tennis, og det kan være lidt svært at vælge hvilke, man skal prioritere. Snak altid med trænerne, hvis du/I er i tvivl. Nedenfor er nogle links og retningslinier

Opret Licens nummer: dtf.tournamentsoftware.com

Man skal købe en licens (så mere end et spillerprofil nummer) hvis man er på ranglisten.

Turneringstype

Holdkampe

Individuelle Turneringer

dgi.dk
Både rød, orange og skum
og inddelt i alder og
niveau.

dtf.tournamentsoftware.com

- Sjællands mesterskaberne inde og ude
- Holte Open
- UM ind og ude for top 30 spillere i egen årgang.

Tilmelding

Trænerne tilmelder hold, og forældre melder sit eget barn fra, hvis der er kampe han/hun ikke kan. Holdleder sætter holdet på dagen

Super godt sted at starte med turneringer. DGI henvender sig til alle, både til dem, der er nye turneringsspillere og dem, der ønsker mere kamp træning/erfaring. Alle kommer hjem med medalje. Tager ca 3-4 timer

Her er der et væld af turneringer for alle grupper. Trænerne taler med børnene selv,

Hvem hjælper

Forældre og holdleder

Forældre – anbefales at snakke sammen så I er flere der kommer til samme turneringer

Trænerne kan give råd og vejledning. Forældre meder selv til



HOLTE TENNISKLUB
Stiftet 1921



Forældre og holdleder

Ansvarlige: Forældre

Forældrenes ansvar

- Da vi repræsenterer Holte som holdspillere og -forældre, er der nogle retningslinjer, som vi som klub forventer bliver overholdt:
- Spillerne møder altid friske og veloplagte op til en holdkamp med en positiv indstilling
- Spillerne møder op i deres holdtøj
- Spillere møder op mindst 30 minutter før kampstart
- Alle spillere bliver og overvære alle kampene for at støtte op om holdet.
- Alle holdkampe afsluttes med at spillere og holdkaptajn kort snakker om holdkampen
- Som klubbens repræsentant skal spillere og forældre opføre sig ordentligt og udvise fair play
- Hvis en spiller har sagt ja til at deltage i en holdkampssæson, skal vedkommende tilstræbe at være til rådighed på kampdagen
- Afbud til kamp gives til holdkaptajn hurtigst muligt
- Hjælp til hjemmekampes forplejning, hvor udgifter går på skift af holdet

Holdlederens ansvar

- Holdlederen laver hurtigst muligt, når kampoversigten er klar, en plan og telefonliste til alle de tilmeldte forældre og børn samt deres license nummer
- Holdlederen eller en udvalgt forælder poster efter hver kamp et foto på Holte Junior Facebook, hvor tøjsponsor nævnes
- Kampresultat indrapporteres samme dag
- Henter bolde sidste hverdag før holdkamp hos Brian
- Uddelegerer hjemme kampes forplejning til ndre af holdets forældre.
- Sørger for at holdet er samlet inden start og inden alle går hjem